



ישראל

משטרת

2016

, פברואר



## מפרט מס' 117/2014

### ציוד הגנה עצמית

#### 1. כללי

1.1 משטרת ישראל מעוניינת לרכוש ציוד אימונים להגנה עצמית ולקבל שירותי תיקונים (כמפורט בנספח ב') לציוד הקיים ברשותה.

1.2 על הפריטים המוצעים להיות מותאמים לאימון באומנויות לחימה בעצימות גבוהה

#### HEAVY DUTY –

1.3 על הדגמים והציוד המוצעים להיות חדשים ומקוריים.

1.4 עיצוב הציוד המוצע יהיה ברמת גימור גבוהה ונאה כנהוג בענף אומנויות הלחימה.

#### 2. דרישות כלליות

2.1 הציוד יהיה מאובזר באבזמים, סוגרים נוחים לתפעול ועמידים לאורך זמן.

2.2 ציוד המיגון האישי יותאם למידות המתאמנים ויוצע בשתי מידות: בינוני וגדול. (אלא אם צויין אחרת במפרט)

2.3 ציפויים ועיבוד חיצוני של המוצרים יהיו עמידים וניתנים לשטיפה וניקוי באמצעות חומרי ניקוי.

2.4 על הציוד בכללותו לא יהיו אבזמים קשיחים, פינות תפורות חדות או כל פרט אחר העלול לפגוע במתאמן.

2.5 חומרי בלימת הזעזועים בציוד המיגון האישי יספגו ויבלמו מכות בעוצמה מלאה.

2.6 על כל שנוי או סטייה מהנדרש במפרט זה ובנספחים יש לקבל אישור בכתב מאת רמ"ד כשירותות.





### 3. פירוט המוצרים - אפיון ספציפי :

#### 3.1 מגן ברך מרופד

- 3.1.1 למגן יהיה כושר ספיגה בעת מכה או נפילה ועמיד בפני שפשופים.
- 3.1.2 המגן יהיה גמיש ונוח כדי לאפשר טווח תנועה.
- 3.1.3 המגן יהיה מחומר מרופד ונוח לעבודה מאומצת ומונע שריטות בעור.
- 3.1.4 המגן יהיה מחומר אוורירי ונושם.
- 3.1.5 ניתן יהיה להלבישו על מכנסיים.
- 3.1.6 יסופק במידות S, M, L

#### 3.2 מגן ראש סורג פלדה

- 3.2.1 אפיון כללי :
- 3.2.2 קסדה להגנת הראש עשויה מספוג קשיח מצופה עור סינטטי.
- 3.2.3 הקסדה תקיף את איזור המצח, הרקות, האוזניים, הלחיים, העורף והקודקוד + רצועה מרופדת עם סיומת סקוטש להגנה על הקרקפת ונסגרת ע"י רצועות המגן ראש.
- 3.2.4 המגן בעל סגר סקוציים בעורף וגומיות הצמדה בחלקו העליון של הראש.
- 3.2.5 בחלקו הקדמי של המגן יותקן מיגון סורג מפלדה להגנה על איזור הפנים (מאפשר נשימה חופשית). הסורג יהיה עשוי ממתכת בציפוי צבע עמיד בפני חלודה.
- 3.2.6 האוזניים יהיו מוגנות ע"י עיבוי המגן והשאררת חלל במרכז העיבוי.
- 3.2.7 מסביב למגן הראש יש לעבד סגר רחב ולתפור אותו בשתי שורות תפרים מקבילים.
- 3.2.8 יש להשתמש בחוט תפירה מניילון או פוליאסטר בלבד.

#### 3.3 מגן אשכים:

- 3.3.1 המגן יהיה בעל מבנה קעור, המותאם להגנה על האשכים.
- 3.3.2 גוף המגן יהיה עשוי פלסטיק קשיח מוקף בפלסטיק רך, אשר מעובה בהיקפו.
- 3.3.3 על הפלסטיק הקשיח יהיו חורים לאוורור.
- 3.3.4 בנוסף למגן העטוף בבד כותנה, תהיה תוספת מעל הפלסטיק הקשיח של כ- 5 ס"מ של בד שאליו מחוברת רצועת החגורה.
- 3.3.5 רצועת הצמדה תיוצר מגומי אלסטי ברוחב של 5-8 ס"מ בהיקף המותן.
- 3.3.6 רצועה לרגליים ברוחב 2 ס"מ. ( +/- 0.5 cm )
- 3.3.7 תפרים כפולים בכל המקומות.
- 3.3.8 המגן יסופק במידות : S, M, L, XL



### 3.4 כפפות אגרוף עור (זוג):

- 3.4.1 הכפפות יהיו בעלות ריפוד עבה של ספוג יצוק בתבנית כף היד.
- 3.4.2 ארבע אצבעות נמצאות כחטיבה אחת בתוך תושבת אחת ואגודל בתושבת אחרת.
- 3.4.3 הכפפות מוצמדות ליד ע"י סקוטש וולקרו באזור החובק את פרק כף היד.
- 3.4.4 מעטה חימוני – יהיה עשוי מעור.
- הכפפות יסופקו במשקל מיגון של: 12, 14, 16 oz

### 3.5 כפפות שק עור (זוג):

- 3.5.1 הכפפות יסופקו במידות: M,L,XL.
- 3.5.2 הכפפות יהיו עשויות מעור עם ריפוד ספוג קשיח לכל כף היד.
- 3.5.3 גב הכפפה יחוזק בתפרים לכל האורך.
- 3.5.4 בחזית הכפפה ישנה תוספת בליטה לכיפוף האצבעות + יציאה – אצבעון לאגודל.
- 3.5.5 סגירת וולקרו (צמדן-זיפי) לחיזוק סגירת הכפפה.



<b>3.6 ברדס/ מסיכת סקי (נינג'ה)</b>	
3.6.1	כיסוי בד מלא לראש וצוואר אשר מותיר חלון פתוח לאזור העיניים בלבד.
3.6.2	חומרים: סריג, אינטרלוק או ריב 2X2, עשוי 100% כותנה.
3.6.3	גוונים: זית, שחור, אפור, כמוגדר בהזמנה.
3.6.4	הפריטים יהיו ראויים לכביסה מכאנית המונית במים קרים. מידת ההתכווצות לא תעלה על 8% לממוצע ו-9.0% לבדיקה בודדת. הבדיקה תהיה לפי ת"י מס' 823 חלק 5 (כביסה במים קרים).
3.6.5	<b>עיבוד:</b>
3.6.5.1	פתח לעיניים יעובד עם סרט גמיש בהיקפו.
3.6.5.2	גזרת הפריט תאפשר כיסוי הראש והצוואר, עד בסיס הצוואר.
3.6.5.3	מידות – הפריטים יהיו במידה אחידה.
3.6.5.4	אין לשנות את מידות הפריטים ע"י מתיחה או גיהוץ.
3.6.5.5	כל תפרי החיבור יהיו שטוחים, על מנת למנוע חיכוך עם העור.
3.6.6	כל התפרים יהיו גמישים במידה מספקת, כך שחוט התפירה לא ייקרע במתיחה מרבית של הסריג.
<b>3.7 כפפות פתוחות עור (זוג):</b>	
3.7.1	הכפפות יסופקו במידות M,L,XL.
3.7.2	ניתן יהיה לבצע תפיסות תוך שימוש בכפפות.
3.7.3	הכפפות יהיו עשויות מעור עם ריפוד ספוג קשיח לגב כף היד ולכל פרקי האצבעות.
3.7.4	שני מפרקי האצבעות הרחוקים (דיסטל ומידל פאלאנגס) יהיו חשופים לשם תפיסות ואחיזות שונות.
3.7.5	הכפפות יוצמדו ליד ע"י סקוטש וולקרו באזור החובק את פרק כף היד.
3.7.6	המעטה החיצוני יהיה עשוי מעור.



<u>מגן - אמה</u>		3.8
המגן יהיה עשוי מספוג קשיח בעל שתי רצועות סקוצ' ברוחב 4 ס"מ +/-	3.8.1	
0.5cm) הנסגרות אחת על האמה והשנייה על הזרוע.		
המגן יהיה רחיץ וניתן לשטיפה וניגוב.	3.8.2	
המגן יהיה בעל מבנה קעור המולבש על האמה גם כאשר שני הסקוטשים נסגרים על האמה בחלקה הקדמי+ תוספת פס מייגון באמצע המגן מבפנים. למגן יהיו חורים לאוורור משני צדי הפס.	3.8.3	
מידות המגן – אורך – 30 ס"מ, רוחב – 14 ס"מ, מותרת סטייה של ± 5%.	3.8.4	
<u>מגן שוק + גב כף רגל -</u>		3.9
המגן מיועד להגן על השוק וגב כף הרגל מלפנים.	3.9.1	
המגן יהיה מותאם למייגון בפני חבטות ומכות שונות.	3.9.2	
יהיה עשוי פוליאוריתן/פוליאסטר או פוליאטילן מוקצפים.	3.9.3	
המפרק יהיה בין מגן השוק למגן כף הרגל.	3.9.4	
עוביו יהיה 2 ס"מ.	3.9.5	
ציפוי חימוני של מגן דמוי עור או עור.	3.9.6	
המגן יהיה רחיץ וניתן לשטיפה ולניגוב.	3.9.7	
סגירת המגן על הרגל באמצעות 3 רצועות שאחת מהן באזור הקשת האורכית של כף הרגל אך לא בעקב או בכרית כף הרגל. שתי סגירות נוספות יהיו בחלקו האחורי של השוק (רצועה אחת באזור גיד האכילס ורצועה שנייה על שריר התאומים קרוב ומתחת לברך).	3.9.8	
הסגירה בכף הרגל תהיה מתאימה גם לסגירה על נעל.	3.9.9	
המגן ניתן לחיטוי (בחלק שנמצא במגע עם הרגל).	3.9.10	
אורך המגן בחלקו המגן על השוק: 31 ס"מ (± 1 cm), ובחלקו המגן על כף הרגל 14 ס"מ (± 1 cm).	3.9.11	
עובי החומר 2 ס"מ (± 0.2 cm).	3.9.12	
רוחב המגן 20 ס"מ (± 1 cm).	3.9.13	
המפרק מבד יהיה בין מגן השוק למגן כף הרגל + תפר לחיזוק.	3.9.14	
המגן יהיה רחיץ או לחלופין ניתן לכביסה רב פעמית.	3.9.15	
המגנים יסופקו במידות M, L, XL	3.9.16	



### 3.10 לאפה לינד

- 3.10.1 צורה כללית: ריבוע/אליפטי + בליטה לכיוון פרק כף היד.
- 3.10.2 מידות חיצוניות: רוחב: 21 ס"מ, אורך – 26 ס"מ, עובי – 5 ס"מ (סטייה מותרת – עד 20%).
- 3.10.3 מילוי הלפה – ספוג קשיח עם ציפוי ספוג רך המוכנס לתוך הלפה.
- 3.10.4 על הלפה תיתפר תבנית עם חורים לאוורור להכנסת 5 אצבעות כף היד + רצועה עם סיומת סקוטש לתפיסת פרק כף היד (סגירת וולקרו).
- 3.10.5 סוג החומר – עור.

### 3.11 מגן גורף

#### 3.11.1 כללי:

- 3.11.1.1 אפיון זה מתייחס לאפוד מגן לקרב מגע המיועד לשמש לאימוני קרב מגע.
- 3.11.1.2 האפודים ייוצרו במידה אחת, האפוד הינו יחידה אחת בלבד – ללא תוספות.

#### 3.11.2 חומרים

- 3.11.2.1 בד ניילון – 225 כחול/שחור.
- 3.11.2.2 בד ניילון - 60 .
- 3.11.2.3 סרט צמדן סקוצ' זיפי בגוון הבד החיצוני או שחור .
- 3.11.2.4 סרטי חגור ניילון או פוליאסטר 800 , ברוחב 50 מ"מ בגוון הבד החיצוני.
- 3.11.2.5 בד ברזנט כותנה 530 .
- 3.11.2.6 ספוג מצולב מוקצף עשוי פוליאטילן בעל התכונות הבאות:
- 3.11.2.6.1 עובי- 5.5 מ"מ.
- 3.11.2.6.2 צפיפות 0.027 גרם/סמ"ק.
- 3.11.2.6.3 חוזק למשיכה- 3.4 גרם/ סמ"ר.
- 3.11.2.6.4 התארכות- 170% .
- 3.11.2.6.5 חוזק לקריעה- 1.5 ק"ג/ סמ"ר.
- 3.11.2.6.6 קשיות ללחיצה- 0.44 ק"ג/ סמ"ר.
- 3.11.2.7 ספוג מצולב מוקצף 3 X עשוי פוליאטילן (בתוספת ויניל אצטון) בעל התכונות הבאות:
- 3.11.2.7.1 עובי- 14 מ"מ.



3.11.2.7.2	צפיפות - 0.034 גרם/ סמ"ק.
3.11.2.7.3	חוזק למשיכה - 4.3 גרם/סמ"ק.
3.11.2.7.4	התארכות - 370% .
3.11.2.7.5	חוזק לקריעה - 2.0 ק"ג/סמ"ר.
3.11.2.7.6	קשיות ללחיצה - 0.34 ק"ג/ סמ"ר.
3.11.2.8	ספוג מצולב מוקצף עשוי פוליאתילן בעל התכונות הבאות :
3.11.2.8.1	עובי 16 מ"מ.
3.11.2.8.2	צפיפות - 0.067 גרם/ סמ"ק
3.11.2.8.3	חוזק למשיכה - 8.9 גרם/ סמ"ק.
3.11.2.8.4	התארכות - 100%.
3.11.2.8.5	חוזק לקריעה - 3.2 ק"ג/ סמ"ר.
3.11.2.8.6	קשיות ללחיצה - 1.0 ק"ג/ סמ"ר.
3.11.2.8.7	חוט התפירה לתפירת חלקי האפוד יהיה 100% פוליאסטר או בעל 3 שזרים בשיעור מזערי (הכבד ביותר) NEC 2608/3 . גוון חוט התפירה יתאים לגוון האפוד.
3.11.2.9	יש להבטיח שלא יהיו סיבי צמר ופשתן בכל צורה ובכל כמות במוצר המוגמר על מנת למנות ספקות מודגש בזה שהמוצר המוגמר יהיה ללא חשש שעטנז.
3.11.3	<b>עיבוד</b>
3.11.3.1	גזירת הציפיות הפנימיות והחיצוניות תעשה בהתאמה לשכבות הבידוד.
3.11.3.2	כל הציפיות הפנימיות והחיצוניות יתפרו בתפר ביטחון פנימי.
3.11.3.3	כל שכבת בידוד תוכנס לתוך ציפית עשויה בד ניילון 60. הציפית תיסגר בתפר חיצוני בצלע התחתונה.
3.11.3.4	שמונה שכבות בד ברזנט יתפרו יחדיו בתפר חור ויוכנסו לתוך ציפית בד ניילון 60 .
3.11.3.5	חלקי האפוד העיקריים : גב קדמי יהיה עשוי ממספר שכבות ביצור מלא.
3.11.3.6	חלקים נוספים : צווארון ומגני הצד בחלק הגב יהיו בעלי שכבת בידוד אחת.
3.11.3.7	ציפיות הבד החיצונית של האפוד תיוצר מבד ניילון 225 הציפיות תותאם בגודלה לחלקים העיקריים ע"י תוספת פס ברוחב 5 ס"מ.
3.11.3.8	בצדי חלק הגב יחוברו דפים עשויים שתי שכבות בד, בגודל 22*20 וסרטים באורך 40 ס"מ לסגירת האפוד באמצעות סרט צמדן זיפי לכל אורכם.
3.11.3.9	בצלע התחתונה של החלקים העיקריים והנוספים בחלקם הפנימי במרחק 4 ס"מ מהצלע התחתונה יעובד לכל רוחבם פתח אשר ייסגר ע"י רוכסנים



פלסטיים.

### 3.11.4 להלן טבלת המידות של האפוד:

הטולרנס לכל המידות יהיה  $\pm 5\%$  מהמידה הנקובה.

מס"ד	מקום המדידה	מידה
1	אורך קדמי	425
2	רוחב קדמי בקו המותן	57
3	רוחב קדמי בקו החזה	31
4	אורך הגב	51
5	רוחב הגב בקו המותן	53
6	רוחב הגב בקו החזה	36
7	גובה הצווארון	8
8	אורך הצווארון	28
9	רוחב מגן הכתף	8.5
10	אורך מגן הכתף	19

### 3.12 חליפת מיגון מלאה

- 3.12.1 חליפה אשר מכסה ומגנה על כל חלקי הגוף של הלובש מפני חבטות ומכות בעצימות גבוהה. החליפה תורכב ממגן ראש ופנים מלא, ומגן המכסה את כל הגוף משולב באזורים מרופדים.
- 3.12.2 החליפה תהיה עמידה בפני מכות וחבטות בעוצמה גבוהה וכן בפני משיכות.
- 3.12.3 החליפה תסופק במידות גוף שונות (M/L/XL).
- 3.12.4 החליפה תכסה את מלא חלקי הגוף: ראש, פנים, צוואר, כתפיים, זרועות, גוף, גב עכוז, אשכים, רגליים, ברכיים.
- 3.12.5 המפרקים והברכיים יהיו ניתנים לתנועה מלאה ותמרון נח.
- 3.12.6 המגן ייסגר בעזרת סוגרים נוחים ובטיחותיים.
- 3.12.7 החליפה תהיה ניתנת לניקוי מהיר וקל.
- 3.12.8 החליפה תהיה ללא זיזים או חלקים בולטים העשויים לסכן את לובש החליפה או המתרגל תקיפה.
- 3.12.9 חלקי החליפה ניתנים להחלפה בעת בלאי או הרס.
- 3.12.10 מגן הראש יכסה את אזור הפנים ברשת פלדה לאורור.
- 3.12.11 עם כל חליפה יסופק תיק אחסון בעל מידות מתאימות המאפשר אוורור החליפה.
- 3.12.12 לחליפה תהיה עמידות בפני לחות בעת אחסון ארוך.
- 3.12.13 מגן הזרועות לא יגביל באחיזות חפצים שונים.
- 3.12.14 החליפה תהיה מהירה ללבישה.



### 3.13 מזרון ג'ודו - רצפה

- 3.13.1 מידות – 200x100x4 ס"מ.
- 3.13.2 חומר: יריעת הציפוי תהיה עשויה מבד שמשונית 600.
- 3.13.3 מילוי – ספוג ריבאונד בדחיסות 152 סמ"ק לק"ג.
- 3.13.4 ציפוי – שמשונית על כל השטח עד שני צבעים. פאות הצד יהיו בצבע שונה ממרכז היריעה. על המזרון הבודד לא יהיה ציפוי שמשונית.
- 3.13.5 חיבור השמשונית באחריות הזוכה ללא תוספת תשלום.

### 3.14 מזרון - ציפוי לקיר

- 3.14.1 מידות – 200x100x4 ס"מ.
- 3.14.2 מילוי – ספוג ריבונד 105 סמ"ק לק"ג.
- 3.14.3 ציפוי – PVC או ציפוי פולימרי אחר בעל תכונות דומות.
- 3.14.4 התקנת המזרנים במבנה תבוצע ע"י הזוכה באמצעות לוחות עץ בעובי 19 מ"מ, ללא תוספת תשלום.

### 3.15 מזרון פאזל

#### כללי

- מזרון המשמש לכיסוי אזורי אימון גופני בקרב מגעו/או אומנויות לחימה מעל משטחים קשיחים ו/או מוצקים.
- מוצר הנועד לתת הגנה למתאמנים בעת נפילה/ גלגול או תרגול על הקרקע בשעת אימון.
- פני השטח של המוצר בשני הצדדים החיצוניים יהיו עמידים ויאפשרו אימון עם נעליים.
- תצורת המזרון הינה חלקים משתלבים אשר מאפשרים התאמת כיסוי ליחידת שטח רצויה.

#### דרישות טכניות

3.15.1 חומרים:

3.15.1.1 לוחות ישרים, נקבובים וגמישים.



3.15.1.2 גוף המזרון יהיה עשוי פוליאוריתן/פוליאסטר או פוליאטילן מוקצפים, שילוב של חומרים אלו או חומר שווה ערך בתכונותיו.

3.15.1.3 גוף המזרון יכול שיהיה עשוי מהחומרים הבאים:

3.15.1.3.1 מעטפת מזרון עשויה PVC (פוליווינילכלוריד) מחוזק בניילון.

3.15.1.3.2 בסיס המזרון יהיה עשוי חומר בעל מקדם חיכוך גבוה מסוג לטקס מחוזק בניילון או שווה ערך.

3.15.1.4 כלל החומרים בהם יעשה שימוש יהיו לא מזיקים לא רעילים ולא יכילו CFC או אמוניה.

3.15.1.5 יעמוד בתקן אמריקאי פדרלי 191-1978FED-STD-1978 - שיטות לבדיקת טקסטיל.

3.15.2 מידות ומשקולות:

3.15.2.1 אורך המזרון יהיה 1 מ' רוחבו 1 מ' (לא כולל לשוניות החיבור), עוביו 4 ס"מ.

3.15.2.2 משקל המזרון במידות שפורטו ינוע בין 3.5-5 ק"ג.

3.15.3 עיבוד וגימור:

3.15.3.1 המזרון ייוצר ע"י חיתוך מגושים של החומר/ים המפורטים בס' 3.15.1 לעיל.

3.15.3.2 צורת החיתוך תהיה בתצורת "פאזל" ותאפשר הצמדה של מזרן למזרן.

3.15.3.3 ניתן יהיה להצמיד/להלחים שכבות לשיפור הפונקציונליות (עמידות בחיכוך, חיספוס פני שטח וכו') של המזרון.

3.15.3.4 חלקו החיצוני של המזרון יהיה בעל עמידות גבוהה לשחיקה באופן שיאפשר אימון אינטנסיבי עם נעליים. השכבה החיצונית תהיה בעלת חיספוס קל למניעת החלקה.

3.15.4 צבע המזרון יהיה בהתאם לדרישות המזמין (מדור כשירויות), ניתן אחיד בכל שטחו, או בעל צבעים שונים לחלקו התחתון/עליון.



### 3.16 כרית אימון לחבטות "ישרה"

- 3.16.1 מידות – 10 X 40 X 80 ס"מ. ( ± 20 % מהמידות הנקובות )
- 3.16.2 לפחות 3 ידיות אחיזה (2 בצדדים ו-1 מעל).
- 3.16.3 מילוי - ספוג קשיח סופג מכות.
- 3.16.4 יכולת ספיגת חבטות בעוצמה מלאה.

### 3.17 כרית אימון לחבטות "קמורה"

- 3.17.1 מידות – 10 x 40 x 80 ס"מ. ( ± 20 % מהמידות הנקובות )
- 3.17.2 ציפוי — דמוי עור / עור.
- 3.17.3 מילוי פנימי ספוג קשיח סופג מכות.
- 3.17.4 לפחות 3 ידיות אחיזה התפוררות בתפרים כפולים בחלקה האחורי של הכרית (2 בצדדים ו-1 מעל).
- 3.17.5 יכולת ספיגת חבטות בעוצמה מלאה.

### 3.18 שק אגרוף עומד לשטח

- 3.18.1 מידות : גובה 180 ס"מ, קוטר : 55 ס"מ.
- 3.18.2 משקל : 90 – 120 / 75 ק"ג. (ניתן להציע מס' דגמים)
- 3.18.3 חומר חיזורי, השק יהיה עשוי מחומר שימשונית 600 גרם מלא מסביב, 100% כיסוי.
- 3.18.4 תחתית השק תצופה בגומי עמיד, בעובי של  $\pm 5$  מ"מ להגנה על התחתית בתנאי שטח.
- 3.18.5 השק ימולא בספוג דחוס בלחץ גבוה.
- 3.18.6 מנגנון משקולות הבסיס עשוי ממשקולת רכה , מלא בחול.
- 3.18.7 גובה המשקולת לא יעלה על 20 ס"מ.
- 3.18.8 השק יהיה שקט ולא ירעיש בעת ספיגת חבטות/תזוזה.
- 3.18.9 השק יתנדנד עד 45 מעלות לכל כיוון, ללא נפילה.
- 3.18.10 השק לא יגרום נזק לבעיטות שוקיים ולא יפגע במתאמן.



### 3.19 אלת שוטר ציפוי גומי ספוג (תרגול)

- 3.19.1 האלה תהייה כזו שתאפשר התקפה בעוצמה מלאה לעבר ראש ממוגן מבלי שיגרם כל נזק או אפקט מטשטש על המקבל.
- 3.19.2 צבע האלה לא יהיה שחור והיא תהייה עמידה לרטיבות ולתנאי מחסן.
- 3.19.3 אורך : 60 ס"מ, קוטר : 3.8 ס"מ.
- 3.19.4 האלה תהייה קלה, עד 300 ג'.
- 3.19.5 האלה תהייה בנויה מצינור גומי קשיח יצוק בגומי רך בכל הכיוונים, הגומי הרך יהיה בלתי ניתן להפרדה ומודבק לחלק הפנימי.

### 3.20 שק אגרוף- 1.8 מ' ו 2 מ'

- 3.20.1 קוטר – שק 1.8 מ' בקוטר 45 ס"מ, שק 2 מ' בקוטר 45 ס"מ.
- 3.20.2 תליה – 3-4 שרשראות/רצועות לתליה עילית.
- 3.20.3 סוג חומר הכיסוי - דמוי עור Skai או שמשונית (לא ברזנט).
- 3.20.4 מילוי – בדים כבדים (כדוגמת בד גיינס) גזורים וספוגים.
- 3.20.5 אבזמים ממתכת – סגורים בהלחמה.
- 3.20.6 מתלה ייעודי: יסופק עפ"י דרישה, תקני ומתאים לעבודה עם השק המוצע.



### 3.21 אלת תרגול "טוּפּה"

- 3.21.1 מוט גילי מעוצב בצבע כחול. בחלקה העליון של האלה ידית אחיזה עם חריצים היקפיים.
- 3.21.2 בניצב לציר האורך ומתחת לידית האחיזה, תהיה ידית נוספת המאפשרת אחיזה צידית.
- 3.21.3 אורך – 60 ס"מ.
- 3.21.4 קוטר – 3 ס"מ.
- 3.21.5 חומר – פלסטיק קשיח, ברמת דחיסות כך שניתן לבצע את כל תרגילי ההגנה וההדיפה מבלי שיגרם נזק או שבר.

### 3.22 סכין תרגול – גומי יצוק מקצועי

- 3.22.1 הסכין תהיה עמידה בריבוי התקפות להב מלאות ללא פגיעה וללא נזק למבנה הסכין.
- 3.22.2 קצה הסכין – קעור.
- 3.22.3 חומר – גומי קשיח יצוק שחור.
- 3.22.4 מידות הסכין: אורך כולל – 35 (± 1) ס"מ. ידית אחיזה – אורך 10 ס"מ.
- 3.22.5 מבנה הסכין: פרופיל מרובע / ריבוע. 2 צדדים לפחות 2.4 ס"מ ו- 2 צדדים לפחות 3.5 ס"מ.
- 3.22.6 הלהב בעובי שווה לכל אורכו 1.5 (± 0.1) ס"מ ואורך 20 ס"מ.

### 3.23 אקדח תרגול – גומי יצוק

- 3.23.1 האקדח יהיה מחומר גומי יצוק וידמה במראהו לאקדח עם מחסנית בגודל בינוני (מרווח הדק לפחות עובי 2 אצבעות).
- 3.23.2 אפשרויות לדימוי האקדחים: ברטה, גלוק, אפ.אנ., יריחו.
- 3.23.3 אורך מ"קצה הקנה" עד ל"פטיש" - 190 מ"מ (± 20) מ"מ.
- 3.23.4 ידית אחיזה + צינה (גובה) כ - 12 ס"מ.
- 3.23.5 רוחב קנה - כ - 34 מ"מ.
- 3.23.6 עובי אקדח - כ - 20 מ"מ.
- 3.23.7 ידית אחיזה - כ - 80 מ"מ: ליד ההדק - כ - 60 מ"מ, חלק תחתון: כ - 45 מ"מ.
- 3.23.8 צבע האקדח יהיה שחור עם קנה צבוע בצבע שונה. או שכל האקדח יהיה בצבע שונה משחור.
- 3.23.9 ללא גבשושים ופינות חדות העלולות לפגוע במתאמן.



### 3.24 רובה תרגול – פלסטיק/גומי יצוק

- |         |  |
|---------|--|
| 3.24.1  | הרובה יהיה מחומר פלסטי קשיח וידמה במראהו לרובה m-16 (מרווח הדק לפחות עובי 2 אצבעות). |
| 3.24.2  | אפשרויות לדמוי הרובה : m-16 אורך קצר.  |
| 3.24.3  | אורך הרובה יהיה בין 80-100 ס"מ.  |
| 3.24.4  | ידית אחיזה בין 8-10 ס"מ.   |
| 3.24.5  | אורך קנה – בין 16-21 ס"מ.  |
| 3.24.6  | הרובה יהיה בצבע אדום (שונה מרובה אמיתי).   |
| 3.24.7  | ללא גבשושים ופינות חדות העלולות לפגוע במתאמן.  |
| 3.24.8  | הרובה יהיה עמיד בפני מכות וחבטות בעוצמה גבוהה.                                       |
| 3.24.9  | משקל הרובה לא יעלה על 2 ק"ג.   |
| 3.24.10 | אפשרות לחיבור רצועת נשיאה.   |
| 3.24.11 | נדרש בצבע אדום   |

### 3.25 גרזן תרגול – גומי

- |        |   |
|--------|---|
| 3.25.1 | הגרזן יהיה עמיד בהתקפלויות להב ו/או ידית האחיזה ללא פגיעה וללא נזק למבנה הגרזן או למתרגל. |
| 3.25.2 | קצה הגרזן – ספוג קשיח ועמיד בפני מכות המאפשר תרגול מלא ללא פגיעה במתרגל.                  |
| 3.25.3 | חומר ידית האחיזה – גומי קשיח יצוק שחור.   |
| 3.25.4 | מידות הגרזן : אורך עד 45 ס"מ ורוחב הלהב עד 18 ס"מ.  |
| 3.25.5 | מבנה יהיה דמויי גרזן.   |



### **3.26 ווסט משקל:**

- |  |         |
|--|---------|
| מיועד להגדלת העומס בנוסף למשקל הגוף.   | 3.26.1  |
| מבנה מינימליסטי בצורת ווסט.  | 3.26.2  |
| עשוי מקורדורה, ספוג ופוליאסטר.   | 3.26.3  |
| מהודק לגוף וניתן לכיוון (הצרה או הרחבה) באמצעות רצועות פוליאסטר ברוחב 5 ס"מ ולולאות מברזל בצבע כסף ועמיד בפני שינויים אקלימיים קיצוניים. | 3.26.4  |
| על הווסט יהיו תפרים נרתיקים מרובעים/ קובייתיים אשר בתוכם יושחלו מחסניות (משקולות מרובעות) מתאימות.                                       | 3.26.5  |
| על התפרים להיות כפולים.  | 3.26.6  |
| לכל נרתיק יהיה מכסה שנסגר באמצעות סקוטש דו צדדי כפול, ברוחב 5 ס"מ כולל אבזם הידוק כפול.  | 3.26.7  |
| המחסניות ניתנות לשליפה ולוויסות המשקל של הווסט.  | 3.26.8  |
| המחסניות/ משקולות יהיו מפוזרות באופן אחיד בחלקו האחורי והקדמי של הווסט ובצורה סימטרית בין צד ימין ושמאל של הווסט.                        | 3.26.9  |
| משקל כל מחסנית יהיה 950 גר' לכל הפחות ולא יותר מ- 1 ק"ג.   | 3.26.10 |
| משקל הווסט על כל מרכיביו יהיה במשקל של לפחות 20 ק"ג ולא יותר מ- 20.5 ק"ג.  | 3.26.11 |
| נדרש בצבע שחור.  | 3.26.12 |

### **3.27 כדור כוח – 14" medicine ball (אינצ'):**

- |   |        |
|---|--------|
| קוטר הכדור יהיה קבוע בכל המשקלים – 14 אינצ'.  | 3.27.1 |
| בעל צבעים סטנדרטיים (שחור ו/או אפור ו/או לבן ו/או כחול).  | 3.27.2 |
| מצופה מעור ועמיד בפני לחות ורטיבות ובעל תפרים כפולים.   | 3.27.3 |
| מילוי הפנים עשוי חומרים ממוחזרים ובדים.   | 3.27.4 |
| רך למגע ובעל יכולת ספיגת כוח בכל מהירות, ללא קשר למשקל הכדור.   | 3.27.5 |
| נדרש במשקלים של: 4 ק"ג, 6 ק"ג, 8 ק"ג, 10 ק"ג, 12 או 13 ק"ג, או במשקלים של 10 ליברות, 12 ליברות, 14 ליברות, 16 ליברות, 20 ליברות, 30 ליברות. | 3.27.6 |
| על הכדור יצוין משקל הכדור בספרות ויחידות המשקל בראשי תיבות לועזיות (KG / LB אנגלית).  | 3.27.7 |



### 3.28 גלגל- בטן/ גלגל- בטן כפול:

- 3.28.1 ציר מרכזי המורכב ממתכת עמידה מסוג פלדה.
- 3.28.2 הציר המרכזי בהמשכו מהווה את ידיות האחיזה משני צדי הגלגלים.
- 3.28.3 הידיות יהיו מציפוי pvc בעל תבליטים למניעת החלקה.
- 3.28.4 קוטר הגלגלים יהיה לפחות 17 ס"מ ולא יותר מ- 20 ס"מ.
- 3.28.5 הגלגל יהיה עשוי מפלסטיק קשיח, כאשר בשוליו (שטח המגע עם קרקע האימון) יהיה גומי/ צמיג קשיח העמיד בפני חיכוך ובעל עמידות גבוהה מפני כוחות דחיסה.
- 3.28.6 רוחב כל גלגל (הנקבע על פי רוחב הציפוי/ צמיג) לא יהיה פחות משני ס"מ כאשר יש שני גלגלים. במקרה של גלגל אחד, רוחבו יהיה 4 ס"מ לכל הפחות.
- 3.28.7 יעמוד בעומס של לפחות 150 ק"ג.

### 3.29 דלגית קפיצה – Speed Rope:

- 3.29.1 חבל המאפשר אימון במהירות גבוהה מאוד (קפיצות כפולות ומשולשות).
- 3.29.2 החבל עצמו עשוי מכבל פלדה רב גידית ובעל ציפוי פלסטיק.
- 3.29.3 אורכו יהיה לפחות שלושה מטרים.
- 3.29.4 קוטר החבל לא יעלה על 3 מ"מ (כולל הציפוי) לכל אורכו.
- 3.29.5 הידיות עשויות פלסטיק קשיח מסוג pvc עם לאגר מתכת כפול, כולל סט חלפים.
- 3.29.6 החבל מחובר לידידות באמצעות ציר סיבובי הנמצא בתוך הידית.
- 3.29.7 ניתן להתאים את אורך החבל באמצעות מנגנון הברגה הקיים בציר הסיבובי שבידית.
- 3.29.8 כיסוי פלסטיק לקצוות החבל.

### 3.30 חבל קרב – Battle Rope:

- 3.30.1 חבל בקוטר של לפחות 1.5 אינץ' ולא יותר מ- 2 אינץ'.
- 3.30.2 קוטר החבל יהיה אחיד לכל אורכו.
- 3.30.3 עשוי סיסל 8 גידים.
- 3.30.4 אורכו 12 מטר לפחות.
- 3.30.5 בקצוות החבל יהיה כיסוי פלסטיק גמיש או קורדורה לצורך אחיזת קצוות החבל ומניעת חיכוך של אברי הגוף עם קצוות החבל.

### 3.31 מקבילים ניידים גי'מנסטיק – Parallettes:

- 3.31.1 עשויים מצינורות ברזל.
- 3.31.2 בנוי בצורת 'ח' כאשר הבסיס של המקבילים יהיה אנכי לכל צינור אנכי לקרקע



ולצינור המקבילים המהווים את נק' האחיזה.	
3.31.3	צינורות המקבילים יהיו מרותכים לבסיס.
3.31.4	קוטר הצינורות יהיה לפחות 1 צול ולא יותר מ- 1.5 צול.
3.31.5	אורך המקבילים יהיה לא פחות מ- 60 ס"מ.
3.31.6	גובה המקבילים יהיה לפחות 45 ס"מ, אך לא יותר מ- 70 ס"מ.
3.31.7	רוחב המקבילים (בסיס המקבילים) יהיה לפחות 45 ס"מ אך לא יותר מ- 60 ס"מ.
<b>3.32 <u>כדור הטחה – Slam Ball</u> :</b>	
3.32.1	בעל ציפוי גומי חזק וגמיש, העמיד בפני הטחות חזקות מאוד בקרקע.
3.32.2	הציפו יהיה בעובי של 3 מ"מ העשוי מ-pvc.
3.32.3	רך למגע.
3.32.4	בעל תכולת חול המשולב בסגסוגת מתכת.
3.32.5	בעל קוטר אחיד בכל המשקלים – לכל הפחות 30 ס"מ ולא יותר מ- 35 ס"מ.
3.32.6	נדרש במשקלים של : 4 ק"ג, 6 ק"ג, 8 ק"ג, 10 ק"ג, 12 ק"ג ו-15 ק"ג.
3.32.7	על הכדור יצוין משקל הכדור בספרות ויחידות המשקל בראשי תיבות בלועזיות (KG אנגלית).
<b>3.33 <u>כרית גב תחתון – Ambat</u> :</b>	
3.33.1	כרית מרובעת בעלת מבנה קמור בחלקה העליון לתמיכה בקשת המותנית של הגב התחתון.
3.33.2	בסיס הכרית יהיה לוח עץ אשר יהיה בנוי סנדוויץ' ומורכב מלוחות עצים מעורבים.
3.33.3	עובי בסיס הכרית העשוי עץ, יהיה במידות אורך ורוחב של הכרית ובעובי של חצי ס"מ לפחות.
3.33.4	אורך – 35 ס"מ, רוחב – 30 ס"מ, גובה (בשיא הקימור) – 6 ס"מ.
3.33.5	ציפוי הכרית מעור/ דמוי עור.
3.33.6	תכולה ספוגית.
3.33.7	ללא קצוות חדים.
<b>3.34 <u>מזחלת גרירה + דחיפה – Sled</u> :</b>	
3.34.1	מזחלת המאפשרת שתי פעולות עיקריות : דחיפה מחלקה האחורי באמצעות ידיים, ומשיכה (גרירה) באמצעות רצועות המשיכה המחוברות בקצה אחד לחלקה הקדמי של המזחלת ובקצה השני לאפוד המשיכה שנמצא על המתאמן.



עשויה מברזל בעל ציפוי צבע שחור, המגן מפני רטיבות ולחות.	3.34.2
משקלה הנקי (ללא תוספת העמסת משקל) יהיה לפחות 20 ק"ג ולא יותר מ- 25 ק"ג.	3.34.3
אורך המזחלת – לפחות 90 ס"מ ולא יותר מ- 1 מטר, רוחב המזחלת – לפחות 45 ס"מ ולא יותר מ- 55 ס"מ.	3.34.4
משטח המזחלת יהיה ישר וחלק בחלקו התחתון ומתאים לגרירה/ דחיפה על משטחי כורכר, דשא, אספלט, רצפת אבנים משולבות.	3.34.5
שתי ידידות אשר יהיו ממוקמות בחלקה האחורי של המזחלת (קרוב לפינות האחוריות) ותהיינה עשויות מצינורות ברזל המרותכות למזחלת בצורה אנכית.	3.34.6
גובה הידידות יהיה לפחות 1 מטר.	3.34.7
קוטר הידידות יהיה לפחות 1.7 צול ולא יעלה על 2.0 צול.	3.34.8
במרכז המשטח של המזחלת יהיה ממוקם אנכית מוט מרכזי להתקנת צלחות (פלטות) אולימפיות.	3.34.9
גובה המוט המרכזי יהיה לפחות 60 ס"מ ולא יותר מ- 1 מטר. קוטר הידידות והמוט המרכזי יהיה לפחות 1.5 צול ולא יותר מ- 2.0 צול.	3.34.10
בחלקה הקדמי של המזחלת תהיינה מרותכת/ מרותכות באופן קבוע לולאה/ לולאות ברזל לחיבור רצועות משיכה.	3.34.11
המזחלת תכלול ערכה הכוללת רצועות משיכה עם לולאות ושקלים ואפוד לחיבור הרצועות בהתאם למזחלת.	3.34.12
נדרשת בצבע שחור.	3.34.13

### **3.35 קובייה פליאומטרית – Jumping Box/Box:**

בעלת מבנה מרובע וסגור מכל דפנותיו.	3.35.1
מיועדת לקפיצה ממנה ועליה על כל דפנותיה.	3.35.2
בנויה מלוחות עץ המחוברות אחת לשנייה באמצעות הדבקה וברגים.	3.35.3
לוח העץ יהי בנוי סנדוויץ' ומורכב מלוחות עצים מעורבים.	3.35.4
עובי הלוחות יהיה לפחות 1.5 ס"מ.	3.35.5
בעלת חורים בצדי הקובייה המהווים ידידות הרמה ונשיאה.	3.35.6
בחלל הקובייה יהיו מותקנים שתי לוחות עץ, ברוחב הקובייה, אנכיות אחת לשנייה ואנכיות וצמודות לאורך כל חלקן הפנימי של דפנות הקובייה וזאת למניעת קריסת דפנות הקובייה פנימה.	3.35.7
נדרשת במידה 40 * 50 * 60 ס"מ.	3.35.8



### **3.36 שק חול/ תיק משקל – Sand Bag :**

- 3.36.1 בנוי בצורת גליל/ תיק.
- 3.36.2 ציפוי עור/ דמוי עור/ פוליאסטר.
- 3.36.3 הציפוי יהיה בעל תפרים חזקים וכפולים, העמידים בפני הפלה/ הטחה של המוצר על הקרקע.
- 3.36.4 בעל 6 ידיות אחיזה התפורות בתפרים כפולים לתיק עצמו.
- 3.36.5 ידיות האחיזה יהיו בציפוי גומי/ סיליקון.
- 3.36.6 ללא קצוות חדים.
- 3.36.7 נדרש במשקלים של : 5 ק"ג, 10 ק"ג, 15 ק"ג ו- 20 ק"ג.
- 3.36.8 המשקל יהיה מפוזר באופן אחיד לאורך כל השק.
- 3.36.9 משקל השק יצוין על גבי השק במספרים ובצורה "KG"

### **3.37 משטח גומי להרמת משקולות – WL Mating :**

- 3.37.1 עובי 19 מ"מ לפחות.
- 3.37.2 משטח בנוי לפי מטר רבוע- 1 מטר אורך על 1 מטר רוחב וניתן לניוד.
- 3.37.3 אינו חלק בחלקו העליון.
- 3.37.4 עשוי מגומי מלא המיועד לחיפוי רצפות ולבלימת זעזועים (הנחתת משקולות).
- 3.37.5 עשוי מחומר גומי מעכב בערה ועומד בתקן ישראלי 755 של מעכב בערה.

### **3.38 גליל עיסוי - Myofascial :**

- 3.38.1 בעל מבנה גלילי וקוטר קבוע לכל אורכו.
- 3.38.2 עשוי מספוג מוקצף, מלא ואטום לכל אורכו.
- 3.38.3 אורכו 1 מטר.
- 3.38.4 קוטרו יהיה 18 ס"מ לפחות ולא יותר מ- 20 ס"מ.
- 3.38.5 מרקם חלק וללא בליטות.
- 3.38.6 עומס מרבי עד 150 ק"ג.
- 3.38.7 נדרש בצבע תכלת או אפור כהה.

### **3.39 פיתה לשיווי משקל :**

- 3.39.1 עשוי pvc בעל מרקם מחוספס וללא בליטות.
- 3.39.2 מגע רך.
- 3.39.3 בעל פיה לניפוח אוויר (ונטיל חד כיווני) שלא חורג ממבנה הפיתה.



קוטר הפיתה יהיה לפחות 13" (אינצ') ולא יותר מ- 15" (אינצ').	3.39.4
גובה הפיתה במצב מנופח לא יהיה נמוך מ- 10 ס"מ ולא יעלה על 15 ס"מ.	3.39.5
עמיד בעומסים של לפחות 250 ק"ג.	3.39.6
<b>3.40 קטלבל קלאסי – Kettlebell/ Classic Kettlebell:</b>	
עשוי מברזל יצוק.	3.40.1
ידית אחיזה בעלת מרקם חלק, ללא ציפוי למעט ציפוי צבע שחור, העמיד בפני חום, רטיבות ולחות.	3.40.2
גוף המוצר במבנה כדורי, כאשר בסיסו שטוח המאפשר העמדת המוצר.	3.40.3
כלל המוצר יהיה צבוע בציפוי צבע שחור, העמיד בפני מים, לחות וחום.	3.40.4
במרכז גוף המוצר (קדמת הגוף המוצר כאשר הוא מועמד) יצוין המשקל בק"ג באמצעות חריטה או הדפסה.	3.40.5
בעל מרקם חלק וללא בליטות וקצוות חדים.	3.40.6
נדרש במשקלים של: 4 ק"ג ועד 32 ק"ג בהפרשים קבועים של 2 ק"ג.	3.40.7



### 3.41 סולם זריזות – Agility Ladder:

- 3.41.1 באורך של 8 מטרים לפחות.
- 3.41.2 השלבים יהיו עשויים מפלסטיק עמיד וגמיש באורך של 40 ס"מ לפחות, רוחבם 2 ס"מ לפחות ועוביים 3 מ"מ לפחות.
- 3.41.3 רצועות הסולם יהיו עשויות אריג פוליאסטר העמידות בפני מתיחה של 100 ק"ג לפחות וברוחב 2 ס"מ לפחות שאינן מתקלות ועמידות בפני רטיבות, לחות וחום, ומחומר גמיש הניתן לגלגול.
- 3.41.4 בעל שק נשיאה.
- 3.41.5 רוחב המוצר יהיה לפחות 40 ס"מ.
- 3.41.6 המרחק בין שלב לשלב יהיה לפחות 40 ס"מ ולא יותר מ- 50 ס"מ או השלבים יוכלו לנוע על רצועות הסולם ובכך לכוון את המרווח בין השלבים על-פי בחירה.
- 3.41.7 השלבים יהיו מחוברים אנכית לרצועות באמצעות פינים.

### 3.42 רצועות אימון

#### 3.42.1 דרישות טכניות

- 3.42.1.1 מורכב משתי רצועות ראשיות נפרדות (ימין ושמאל), המעוגנות ללולאה המתחברת לעוגן מרכזי באמצעות טבעת מרכזית (שאקל מרכזי – carabiner).
- 3.42.1.2 כלל הרצועות והעוגנים יהיו עשויים פוליאסטר ארוג וברוחב של לפחות 3.5 ס"מ ולא יותר מ- 3.8 ס"מ.
- 3.42.1.3 ידיות הרגליים והרצועות אשר סביבם נמצאת ידית האחיזה יהיו עשויות פוליאסטר ארוג, בעוד שרוחבם יהיה לפחות 3.5 ס"מ ולא יותר מ- 3.8 ס"מ.
- 3.42.1.4 אורך הרצועות משתנה באמצעות אבזם מתכתי המיועד לכך, ללא השארת קצוות רפויים, כאשר אורך הרצועה נמדד מנק' החיבור בין העוגן המרכזי למנגנון מניעת החלקה של הרצועות ועד לידיית האחיזה במצבה האנכי יחסית לרצועה הראשית.
- 3.42.1.5 האורך המינימאלי של הרצועה הראשית (במצב המקוצר ביותר הנמדד מהשקל המרכזי ועד לולאות הרגליים) יהיה לכל הפחות 0.6 מ' והאורך המקסימאלי יהיה מהשקל המרכזי ועד לולאות הרגליים לכל היותר 1.70 מ'.
- 3.42.1.6 עמידה בעומסים מרביים על כלל מרכיבי המוצר – לפחות 500 ק"ג (רצועות, שקלים, תפרים, אבזמי כיוונון, עוגן ראשי, עוגן מוארך נוסף).
- 3.42.1.7 ידיות בעלות ציפוי סיליקון מחוספסות למניעת החלקה.
- 3.42.1.8 יכולת עיגון של העוגן המרכזי לעמוד אנכי או אלכסוני או לקורה אופקית.
- 3.42.1.9 בעוגן המרכזי יהיו תפרים מזוגזגים-כפולים לכל אורך העוגן במרווחים של





לפחות 5 סנטימטרים בין תפר לתפר.

3.42.1.10 מנגנון המונע החלקה של הרצועות הראשיות מהעוגן המרכזי ברוחב של

לפחות 2.5 ס"מ ועשוי פוליאסטר ארוג.

3.42.1.11 ידידות ולולאות הרגליים (רגליות) מאוגדות יחדיו ואינן ניתנות לפרוק/ניתוק מהרצועות הראשיות.

3.42.1.12 לא יישארו "שרכים" בתום קיצור או הארכת הרצועות הראשיות.

3.42.1.13 סימני אורך על הרצועות הראשיות – במצב המקוצר ביותר ובאמצעי.

3.42.1.14 שאקל המרכזי (carabiner) הננעל באמצעות הברגה או קפיץ.

3.42.1.15 חלקן הפנימי של לולאות הרגליים ירופד בציפוי חומר שאינו סופג נוזלים לצורך מניעת החלקה.

### **3.42.2 אריזה:**

3.42.2.1 כל רצועת אימון תסופק בשק נשיאה.

3.42.2.2 בכל ערכה יימצא התקן תקני המתאים למוצר ומהווה נקודת עיגון תקנית לקיר בטון ועמידה בפני עומס תלייה של לפחות 500 ק"ג כאשר המוצר אנכי לנקי העיגון על הקיר.

3.42.2.3 הערכה תכלול רצועת עיגון מוארכת נוספת כדלקמן:

3.42.2.3.1 באורך של לפחות 80 ס"מ ולא יותר ממטר.

3.42.2.3.2 רוחבה יהיה לפחות 3.5 ס"מ ולא יותר מ-4 ס"מ.

3.42.2.3.3 רצועת העיגון תהיה כפולה ועשויה מאותם חומרים של המוצר עצמו.

3.42.2.3.4 בעלת פסי תפרים מזוגזגים כפולים לבחירת אורך מתאים כאשר בין

פס לפס לא יותר מ-5 ס"מ.

3.42.2.4 הערכה תכלול חוברת ודיסק הדרכה.

### **3.42.3 תיעוד:**

3.42.3.1 הזוכה יספק למשטרת ישראל את המסמכים הבאים:

3.42.3.1.1 תעודת C.O.C להתאמת רצועות האימון למפרט.

### **3.42.4 אחריות**

3.42.4.1 בשונה מהנדרש בסעיף 7.1 בהמשך, החברה תהיה אחראית לכלל המוצר ולכל מרכיביו בנפרד, לרבות תפרים (פרימה, קריעה), במשך 3 שנים ממועד האספקה, בתנאי השימוש שנעשה במוצר היה סביר ובהתאם ליעודו המקצועי והוראות היצרן.

3.42.4.2 בשאר הסעיפים באחריות כמפורט בסעיף 7 בהמשך אין שינוי.



#### 4. סימון:

4.1 על פני הציפוי החיצוני של המוצרים ע"ג תווית/מדבקה עמידה יסומנו בצבע שחור ויציב הפרטים

הבאים:

4.1.1 סימון מ"י במקום ברור ונראה לעין.

4.1.2 שם היצרן.

4.1.3 שנת ייצור.

4.1.4 הרכב החומר.

4.2 לכל פריט יצורפו הוראות לניקוי, הנחיות בטיחות (אם קיימות) לשימוש במוצר.

#### 5. הבטחת איכות:

5.1 בחינת דוגמאות, בדיקת דגם ראשוני קבוצה א' (פריטים 3.1 – 3.12):

5.1.1 המציעים יעבירו דוגמאות של פריטים עפ"י דרישה, תוך שבוע מקבלתה. המציעים

יעבירו פריט אחד, מכל סוג פריט אותו הם מציעים ונדרשים להעביר למדור כשירות לציורך ביצוע בדיקת "דגם ראשוני".

5.1.2 הדוגמאות ייוצרו מאותם חומרי גלם ובאותן שיטות וטכנולוגיות בהן יעשה שימוש

ביצור הפריטים לאספקה ויהיו תואמים לדגם הראשוני שאושר.

5.1.3 לאחר אישור הדוגמאות הן יצולמו ויהוו דגם מאושר. הדוגמאות עצמן יוחזרו לספקים.

5.1.4 הליך בדיקת "דגם ראשוני" – פירוט הבחינה:

5.1.5 לפחות עשרה מדריכי הגנה עצמית של משטרת ישראל יבחנו את התאמת המוצר לשימוש

במ"י כמפורט בטופס לבחינת "דגם ראשוני" (נספח א').

5.1.6 במידה ובמהלך הבדיקה נגרם נזק לציוד לא תישא מ"י בעלות הנזק לדוגמא.

5.2 בחינת דוגמאות, בדיקת דגם ראשוני קבוצה ב' (פריטים 3.13 – 3.42)

5.2.1 המציעים יעבירו דוגמאות של פריטים והצהרת יצרן (C.O.C) לעמידת הפריט בדרישות

המפרט, עפ"י דרישה, תוך שבוע מקבלתה. המציעים יעבירו פריט אחד, מכל סוג פריט אותו הם מציעים ונדרשים להעביר למדור כשירות לציורך ביצוע בדיקת "דגם ראשוני".

5.2.2 הדוגמאות ייוצרו מאותם חומרי גלם ובאותן שיטות וטכנולוגיות בהן יעשה שימוש

ביצור הפריטים לאספקה ויהיו תואמים לדגם הראשוני שאושר.

5.2.3 לאחר אישור הדוגמאות הן יצולמו ויהוו דגם מאושר. הדוגמאות עצמן יוחזרו לספקים.

5.2.4 הליך בדיקת "דגם ראשוני" – פירוט הבחינה: הפריטים יבדקו: ויזואלית, התאמה

לדרישות המפרט ותבוצע בחינה תפעולית.



### 5.3 בחינה באספקה

- 5.3.1 הציוד המסופק יעבור בחינה לפני המשלוח ע"י הגורם המקצועי ויאושר לאספקה, לשם כך יתאם הספק/יצרן מועד לבקרה עם ק' פיקוח על הכשירויות בסכ"מ/נעורים – משטרת ישראל.
- 5.3.2 תבוצע בדיקת מדגם מלא של 100% של כל הפריטים בכל משלוח ע"י הגורם המקבל, לפני החתימה על תעודת המשלוח.
- 5.3.3 הבדיקה תבוצע כדלקמן:
- 5.3.3.1 הפריט זהה לדגם שאושר בבדיקות ל"דגם ראשוני".
- 5.3.3.2 בחינה ויזואלית.
- 5.3.3.3 אריזה סגורה ואטומה.
- 5.3.3.4 שלמות המוצר.
- 5.3.3.5 טיב הגימור ועיבוד המוצר.
- 5.3.4 עמידה בבדיקות היא תנאי מוקדם לקבלת הציוד ע"י מ"י.

### 6. אריזה והספקה

- 6.1 כל המוצרים יארוזו באמצעות שקיות / קרטונים וחומרי אריזה אשר יאפשרו שמירה מיטבית על תכונותיהם. האריזה תכלול בציוד הרגיש ללחות גם סיליקה ג'ל למניעת נזקי לחות.
- 6.2 החברה תוביל את הציוד בדוק וארוז באריזתו המקורית ליעד שיוגדר ע"י ק' פיקוח כשירויות/בסכ"מ. אם לא קיימת אריזה מקורית, יארוז הפריט כך שהשינוע והאחסנה לא יפגעו בו בשום אופן.

### 7. אחריות

- 7.1 החברה תהיה אחראית על טיב המוצר במשך שנה ממועד האספקה בתנאי השימוש שנעשה במוצר היה סביר ובהתאם ליעודו המקצועי והוראות היצרן.
- 7.2 החברה תתקן/תחליף את המוצר תוך 14 יום מקבלת המוצר/מקבלת הודעה על תקלה לציוד הנמצא במלאי או שמוצר בארץ. לציוד יבוא במידה וחסר חלק/יש צורך להחליף, יבוצע תוך 60 ימי עבודה.
- 7.3 הובלת המוצר לצורך תיקון/החלפה – תבוצע ע"י היחידה הנוגעת במ"י, למעט פריטי ציוד גדולים כגון: מזרני ג'ודו לרצפה/לקיר ושקי האגרון. פריטים אלה יובלו הלוך וחזור ע"י הספק.



## נספח א'

### ניסוי ובדיקת איכות ציוד הגנה עצמית

- 1.1 תאור הבדיקה :
- 1.2 בכל סוג של פריט ציוד הגנה עצמית המפורטים בסעיפים 3.1 – 3.12 ייבדקו שני פריטים מכל דגם שיוצע.
- 1.3 הפריטים המוצעים יבדקו במספר שלבים.
- 1.4 שלב א' – יבוצע ע"י רמ"ד כשירות או מי מטעמו במכללה הלאומית לשוטרים, לצורך בדיקת התאמת הנתונים הטכניים של הפריטים המוצעים לדרישות המפרט הטכני. רק פריטים שיעברו את שלב א' יוכלו להיבחן בשלב ב'.
- 1.5 שלב ב' – לכל פריט של המציע אשר הגיש את ההצעה הזולה ביותר בכל קטגוריה ואשר עברה את שלב א' יבוצעו בדיקות המבוססות על התרשמות מאיכות המוצר והשימוש לכל סוג פריט כמפורט להלן, במידה ולא יעבור את בדיקות שביעות הרצון תיערך הבדיקה לבא אחריו וכך הלאה :
- 1.6 לפחות 10 בודקים יבדקו את הפריטים בכל קטגוריה, כל אחד יתרשם מנחות השימוש, איכות ובטיחות הפריט.
- 1.7 לאחר ביצוע הבדיקה יידרשו המשתתפים לענות על השאלון המצ"ב ולתת ניקוד מתאים בכל שאלה.
- 1.8 משקל כל אחד משאלות הבדיקה הינו זהה ויינתן ציון סופי לכל פריט ע"פ ממוצע הציונים שניתנו ע"י כל הבודקים ביחד.
- 1.9 לאחר מילוי השאלון יבדקו הציונים :
  - 1.9.1 כל משתתף בבדיקות יתבקש לתת ציון בטווח של 1-7 עבור כל פריט לכל קריטריון בהתאם להתרשמותו. ציון 1 – הוא הגרוע ביותר, ציון 7 – הוא הטוב ביותר.
  - 1.9.2 **ציון סף:** סך הממוצע של כל סעיף בסקר הינו **5 נקודות לפחות**. פריט אשר לא יעמוד בתנאי זה ייפסל.
- 1.10 להלן מצורף השאלון אשר יחולק לכל משתתף לאחר שהתנסה במוצר.





### שאלון הסקר:

לפניך מספר שאלות המתייחסות לשימוש בפריט שקיבלת לשם בחינה. השאלון הינו אנונימי ובא לבדוק את מידת התאמת המוצר לצרכי האימונים. התשובות שתתן ישמשו כמרכיב חשוב בהחלטה באשר לבחירת המוצר. אנא השב על כל המדדים מכיוון שתשובות חסרות יפגמו בדיוק הממצאים ובקבלת ההחלטה התואמת את צרכי העבודה. השאלון מיועד לנשים וגברים כאחד.

בטבלה זו אתה מתבקש לתאר התרשמות מביצועי הפריט.

סוג הפריט: \_\_\_\_\_

### טבלת פריטים לבחינת "דגם ראשוני"

4	3	2	1	פרמטר	מס' סד'
שביעות רצון כללית (1-7)	גימור ועיבוד (חזותי) (1-7)	נוחות (1-7)	ספיגת המכה (1-7)	לבדיקה הפריט	
				מגן ברך מרופד	3.1
				מגן ראש סורג פלדה	3.2
				מגן אשכים	3.3
				כפפות עור אגרוף	3.4
				כפפות עור לשק	3.5
				ברדס	3.6
				כפפות פתוחות עור לתפיסה	3.7
				מגן אמה	3.8
				מגן שוק + גב כף רגל	3.9
				לאפה ליד	3.10
				מגן גוף	3.11
				חליפת מיגון מלאה	3.12





כל בוחן ידרג את כל הפרמטרים בציונים מ: 1-7

שם הבוחן: \_\_\_\_\_  
מספר אישי: \_\_\_\_\_  
חתימת הבוחן: \_\_\_\_\_

בברכה ,  
אלי יחזקאל, סנ"צ  
רמ"ד כשירויות

